

ESS | PLAN 27.04. – 01.05.2026

## SCHILLERSCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Hähnchenspieß** mit Wedges, dazu Kräuterquark Dip(g)  
**Bulgursalat**<sup>(a1)</sup> (Gurken, rote Zwiebeln, frischer Basilikum, Tomatensauce), dazu türkisches Brot<sup>(a1,k)</sup>

- Montag, 27.04.** ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>, zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 28.04.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomatensauce, geriebenem Käse<sup>(g)</sup> und Salat (Essig-Öl Dressing), zum Nachtisch Vanillepudding<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)
- Mittwoch, 29.04.** Geflügelbratwurst<sup>(g,i,5)</sup> mit Bratensauce, Erbsen- Möhregemüse und Kartoffeln
- Donnerstag, 30.04.** Fischfrikadelle<sup>(a1,c,d)</sup> vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Remouladensauce<sup>(c,i)</sup> und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Freitag, 01.05. Feiertag**



### Änderungen vorbehalten

**Allergenkennzeichnung:**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**