

ESS | PLAN 18.05. – 22.05.2026

SCHILLERSCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^(a1)
Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip

Montag, 18.05. Backfischfilet^(a1,d) mit Kräuterdip^(g), Erbsen und Salzkartoffeln

Dienstag, 19.05. Geflügelbällchen mit Rahmsauce^(g), Mischgemüse und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln)

Mittwoch, 20.05. Bifteki vom Rind^(a1,c,g,i) mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis),
 dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing)

Donnerstag, 21.05. Spargelragout in heller Sauce^(g) mit Salzkartoffeln und zum Nachtisch Obst

Freitag, 22.05. Gnocchi^(c) mit Käse-Sahne Sauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK